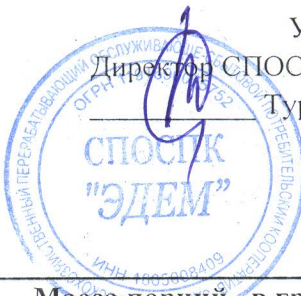




Обласовано: Среднетиганская СОШ  
Директор МБОУ: Хаметшин М. З.



Утверждаю:  
Директор СПОСПК "Эдем"  
Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
Понедельник (неделя 1)

Наименование блюда	Масса порций, в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Фрукт	200	200
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5/10	200/5/10
Перемяч с мясом	60	60
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
<b>Цена:</b>		
<b>Цена с учётом субсидии 7,70</b>		
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с яблоками	60	100
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Макароны отварные со сливочным маслом	150	180
Котлета из говядины	100	100
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Компот из сухофруктов	200	200
<b>Цена:</b>	<b>57,96</b>	<b>61,96</b>
<b>Цена с учётом субсидии 7,70</b>	<b>50,26</b>	<b>54,26</b>

**МЕНЮ на 7,70 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда
Чай с сахаром	200/15
Кондитерское изделие	50

Технолог-калькулятор:

Ястребова Р. З

Старший повар:

*Турнина А. А.* / *Турнина А. А.*



Составлено:  
Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
Хаметшин М. З.

Утверждаю:  
Директор СПОСПК "Эдем"  
Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
Вторник (неделя 1)

Наименование блюда	Масса порций , в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	60	100
Жаркое из говядины	200	220
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Какао с молоком	200	200
Цена:		
Цена с учётом субсидии 7,70		
<b>Обед</b>		
Сыр	15	15
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Рис отварной	150	180
Биточки рыбные с соусом	100/30	100/30
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
Цена:	<b>57,96</b>	<b>61,96</b>
Цена с учётом субсидии 7,70	<b>50,26</b>	<b>54,26</b>

**МЕНЮ на 7,70 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Чай с сахаром	200/15

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.  
Старший повар: Толстополова В.Х.



Составлено: 102160575389  
Среднетиганская СОШ  
Хаметшин М. З.

Утверждаю:  
Директор СПОСПК "Эдем"  
Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
Среда (неделя 1)

Наименование блюда	Масса порций, в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Огурцы свежие	60	100
Картофельное пюре	150	180
Кнели куриные	100	100
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
Цена:		
Цена с учётом субсидии 7,70		
<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты	60	100
Суп с макаронными изделиями на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Плов гречневый с говядиной	200	220
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Сок	200	200
Цена:	57,96	61,96
Цена с учётом субсидии 7,70	50,26	54,26

**МЕНЮ на 7,70 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Чай с сахаром	200/15

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.  
Старший повар: Таймиева В.Х.





Утверждаю:  
Директор СПОСПК "Эдем"  
Турнина А. А.

### МЕНЮ

Четверг (неделя 1)

Наименование блюда	Масса порций , в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Фрукт	200	200
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10	200/5/10
Ватрушка с творогом	60	60
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Компот из сухофруктов	200	200
Цена:		
Цена с учётом субсидии 7,70		
<b>Обед</b>		
Салат из моркови	60	100
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Рагу овощное с говядиной	200	220
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
Цена:	<b>57,96</b>	<b>61,96</b>
Цена с учётом субсидии 7,70	<b>50,26</b>	<b>54,26</b>

### МЕНЮ на 7,70 рублей

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Компот из сухофруктов	200

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.

Старший повар: Толдышева В.Х.



Утверждено:  
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
 Жаметшин М. З.

Утверждаю:  
 Директор СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
 Пятница (неделя 1)

Наименование блюда	Масса порций, в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Салат из моркови с изюмом	60	100
Макаронны отварные со сливочным маслом	150	180
Тефтели мясные	100	100
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
<b>Цена:</b>		
<b>Цена с учётом субсидии 7,70</b>		
<b>Обед</b>		
Салат "Витаминный"	60	100
Суп картофельный с бобовыми(гороховый) на мкб	250/15	250/15
Сложный гарнир	150	180
Котлета куриная	100	100
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Кисель	200	200
<b>Цена:</b>	<b>57,96</b>	<b>61,96</b>
<b>Цена с учётом субсидии 7,70</b>	<b>50,26</b>	<b>54,26</b>

**МЕНЮ на 7,70 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Чай с сахаром	200/15

Технолог-калькулятор:

Ястребова Р. З

Старший повар:

*Жаметшин М. З.* / *Турнина А. А.*



Согласовано:  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №1" с.Эдемтинская  
 Хаметшин М. З.



Утверждаю:  
 Директор СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
 Суббота (неделя 1)

Наименование блюда	Масса порций , в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Сыр	15	15
Рис отварной	150	180
Рыба припущенная с овощами	100/50	100/50
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Компот из свежих фруктов	200	200
<b>Цена:</b>		
<b>Цена с учётом субсидии 7,70</b>		
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы	60	100
Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Картофельное пюре	150	180
Гуляш из говядины	100	100
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
<b>Цена:</b>	<b>57,96</b>	<b>61,96</b>
<b>Цена с учётом субсидии 7,70</b>	<b>50,26</b>	<b>54,26</b>

**МЕНЮ на 7,70 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Чай с сахаром	200/15

Технолог-калькулятор:

Ястребова Р. З

Старший повар:

*Жуков И. Юлиановна Р.А.*





Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
 Хамелшин М. З.

Утверждаю:  
 Директор СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
**Понедельник (неделя 2)**

Наименование блюда	Масса порций , в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Булочка домашняя	45	45
Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Сосиска отварная	100	100
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
Цена:		
Цена с учётом субсидии 7,70		
<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты	60	100
Суп картофельный с крупой (пшеничный) на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Жаркое из говядины	200	220
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Компот из сухофруктов	200	200
Цена:	<b>57,96</b>	<b>61,96</b>
Цена с учётом субсидии 7,70	<b>50,26</b>	<b>54,26</b>

**МЕНЮ на 7,70 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Чай с сахаром	200/15

Технолог-калькулятор: \_\_\_\_\_ Ястребова Р. З

Старший повар: Толстопятов В.Х.

Составлено:  
 Директор МБОУ "Среднететиганская СОШ"  
 Хаметшин М. З.



Утверждаю:  
 Директор СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
 Вторник (неделя 2)

Наименование блюда	Масса порций , в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Сыр	15	15
Голубцы ленивые	200	220
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Кисель	200	200
<b>Цена:</b>		
<b>Цена с учётом субсидии 7,70</b>		
<b>Обед</b>		
Салат из моркови	60	100
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Макароны отварные со сливочным маслом	150	180
Кнели куриные	100	100
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Какао с молоком	200	200
<b>Цена:</b>	<b>57,96</b>	<b>61,96</b>
<b>Цена с учётом субсидии 7,70</b>	<b>50,26</b>	<b>54,26</b>

**МЕНЮ на 7,70 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Кисель	200

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.  
 Старший повар: Ястребова В. Х.





Утверждаю:  
Директор СПОСПК "Эдем"  
Турнина А. А.

Составлено:  
Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
Заметшин М. З.

**МЕНЮ**  
Среда (неделя 2)

Наименование блюда	Масса порций, в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Фрукт	200	200
Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/5/10	200/5/10
Пирожок с повидлом	60	60
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
Цена:		
Цена с учётом субсидии 7,70		
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы	60	100
Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Рагу овощное с говядиной	200	220
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Сок	200	200
Цена:	57,96	61,96
Цена с учётом субсидии 7,70	50,26	54,26

**МЕНЮ на 7,70 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Чай с сахаром	200/15

Технолог-калькулятор:

Ястребова Р. З

Старший повар:

*Таш* *Ястребова В.Х*



### МЕНЮ

Четверг (неделя 2)

Наименование блюда	Масса порций , в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Винегрет овощной	60	100
Картофельное пюре	150	180
Тефтели мясные	100	100
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Компот из сухофруктов	200	200
<b>Цена:</b>		
<b>Цена с учётом субсидии 7,70</b>		
<b>Обед</b>		
Салат "Витаминный"	60	100
Суп с макаронными изделиями на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Рис отварной	150	180
Рыба припущенная с овощами	100/50	100/50
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
<b>Цена:</b>	<b>57,96</b>	<b>61,96</b>
<b>Цена с учётом субсидии 7,70</b>	<b>50,26</b>	<b>54,26</b>

### МЕНЮ на 7,70 рублей

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Компот из сухофруктов	200

Технолог-калькулятор:

Ястребова Р. З

Старший повар:

*Туркина А.А.*



Согласно утверждению  
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
 Халишев М. З.



Утверждаю:  
 Директор СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
 Пятница (неделя 2)

Наименование блюда	Масса порций , в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Огурцы свежие	60	100
Макароны отварные со сливочным маслом	150	180
Котлета куриная	100	100
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
Цена:		
Цена с учётом субсидии 7,70		
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с изюмом	60	100
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Пюре гороховое	150	180
Гуляш из говядины	100	100
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Кисель	200	200
Цена:	57,96	61,96
Цена с учётом субсидии 7,70	50,26	54,26

**МЕНЮ на 7,70 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Чай с сахаром	200/15

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.  
 Старший повар: Турнина А. А.





Утверждаю:  
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
 Хаметшин М. З.



Утверждаю:  
 Директор СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
 Суббота (неделя 2)

Наименование блюда	Масса порций , в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Сыр	15	15
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10	200/5/10
Ватрушка с творогом	60	60
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Компот из сухофруктов	200	200
<b>Цена:</b>		
<b>Цена с учётом субсидии 7,70</b>		
<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты	60	100
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб	250/15	250/15
Жаркое из говядины	200	220
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
<b>Цена:</b>	<b>57,96</b>	<b>61,96</b>
<b>Цена с учётом субсидии 7,70</b>	<b>50,26</b>	<b>54,26</b>

**МЕНЮ на 7,70 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Компот из сухофруктов	200

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.  
 Старший повар: Турнина А. А.